

ОТЧЕТ

**о горном походе III категории сложности
по Монгольскому Алтаю, Монголия
совершенный группой туристов т/к «Спутник» г. Уфа
В период с 28 июля по 8 августа 2015 года**

Маршрутная книжка №_20 - 2015

Руководитель: Валиев А.Ш.

Оглавление

1. Справочные сведения о походе
 - 1.1. Паспорт похода
 - 1.2. Определяющие препятствия маршрута
 - 1.3. Адрес хранения отчета
 - 1.4. Список участников, их опыт и обязанности в группе
2. Общегеографическая и туристская характеристика района
 - 2.1. Географическое положение и туристские особенности района
 - 2.2. Заброска и выброска
 - 2.3. Запасные и аварийные варианты маршрута
 - 2.4. Документы, необходимые для посещения района
 - 2.5. Перечень наиболее интересных природных, исторических и других объектов на маршруте
3. Организация и проведение похода
 - 3.1. Цели и задачи маршрута. Подготовка, выбор маршрута. Тактические идеи, новизна.
 - 3.2. Изменения маршрута и их причины
 - 3.3. График движения
 - 3.4. Схема маршрута
 - 3.5. Техническое описание
 - 3.6. Потенциально опасные участки на маршруте
 - 3.7. Меры безопасности на маршруте
4. Дополнительные сведения
 - 4.1. Общественное и личное снаряжение
 - 4.2. Стоимость проживания, питания, снаряжения, транспортные расходы
 - 4.3. Организация питания на маршруте
5. Итоги похода, выводы и рекомендации
6. Список использованной литературы
7. Приложения
 - 7.1. GPS треки маршрута

1. Справочные сведения о походе

1.1. Паспорт похода

п/п	№	Позиция	
1		Вид туризма	Горный
2		Категория сложности	Третья
3		Район проведения	Монгольский Алтай, Монголия
4		Сроки проведения: - всего - активная часть	24.07.2015-12.08.2015 28.07.2015-08.08.2015
5		Протяженность	130 км. (с учетом коэффициента)
6		Количество участников	7 человек
7		Активная часть маршрута составила: - суммарный набор высоты - общее количество ходового времени	5 525м. 62 часа
8		Продолжительность: из них: - ходовых - подъезды и релаксация	20 дней 12 дней 8 дней
9		Руководитель	Валиев А.Ш.
10		Маршрутная книжка	20-2015
11		Выпускающая организация:	МКК Т/К «VITALIS»
12		Нитка маршрута	
		Заявленная: г. Уфа – г. Баян-Ульгий - р.Аршан–Гол, восточный отрог хр. Монгольский Алтай (1Б) – в.г. Аршаны-Их-Ула – р.Налца-Гол.г. - р. Цаган-Сала-Гол (н/к) - Ледник Гране –перевал Гране 1Б* - траверс ледника Александры - перевал 23 февраля (2А) – перевал Затылок Найрамдала - траверс в.гТабын-Богдо-Ола – перевал Потанина-Халси (траверс) – в.г. 4117 - перевал Картограф (траверс) – в.г.4027 – перевал Цаст-Даба – Перевал Аргаман – Дзэлги – Даба – в.г. 3624 – долина реки - Их-Ойгорын-Гол – г. Баян-Ульгий – г. Уфа	
		Фактическая: г. Уфа – г. Баян-Ульгий - р.Аршан–Гол, перевал Внутренняя Монголия 1Б (первопрохождение) – в.г. Муст-Ула – р.Налца-Гол.г. - р. Цаган-Сала-Гол (н/к) - ледник Гране –перевал Гране 2А - ледник Александры - перевал 23 февраля (2А) – связка перевал Затылок Найрамдала - траверс в.г.Найрамдал – перевал Халси Южный (2Б) - в.гТабын-Богдо-Ола (1Б рад) – перевал Потанина-Халси (траверс) – в.г. 4117 (Терра) 1А - перевал Картограф (траверс) – в.г.4027 – перевал Цаст-Даба – Перевал Аргаман – Дзэлги – Даба – в.г. 3624 перевал Ойгорын (1Б) (первопрохождение) – долина реки - Их-Ойгорын-Гол – г. Баян-Ульгий – г. Уфа	

1.2. Определяющие препятствия маршрута

Вид препятствия, наименование	Категория трудности	Характеристика препятствия	Путь прохождения
пер. Внутренняя Монголия	1Б (первопрохождение)	3349 м., скально-осыпной	с восточной стороны
верш. Муст-Ула	1А	3560м., скально-осыпная	с юго-запада по леднику
пер. Гране	2А	3660м., снежно-ледовый	со стороны лед. Гране
пер. 23 февраля	2А	3720м., снежно-ледовый	со стороны лед. Александры
Связка: пер. Затылок Найрамдала - вер. Найрамдал (тарверс) – перевал Халси Южный	2Б	4374м., снежно-ледовый	со стороны лед. Потанина
пер. Снежный	1Б	4044м., снежно-ледовый	Траверсом с северо-востока на юго-запад
вер. Табын-Богдо-Ола (Радиально)	1А	4012м, ледово-осыпная	Со стороны пер. Снежный
Пер. Ойрогын	1Б (первопрохождение)	3506м, ледовый	С запада в сторону долины р. Их-Уйгар-Галын-Бирун-Сала

1.3. Адрес хранения отчета

- Библиотека Турклуба Спутник
- Сайт www.southural.ru
- Сайт Mountain.ru
- Сайт westra.ru

1.4. Список участников, их опыт и обязанности в группе

№	Фамилия, имя, отчество	Г.Р.	Походный опыт	Обязанности в группе	Фото
1.	Валиев Альберт Шамилович	1981	6ГУ Памир-Алай (Такали), 4ГР Сев. Тянь-Шань	Руководитель, врач	
2.	Саубанов Ирек Явитович	1984	2ГУ Тянь-Шань, Киргизия	Завснар	
3.	Мазанов Денис Вячеславович	1977	1ГР Южный Урал, в.г. Эльбрус – восх.	Участник	
4.	Семенов Антон Викторович	1986	2ГУ Тянь-Шань, Киргизия 1ГР Южный Урал	Логист	

5.	Ивушкина Дина Сергеевна	1981	ЗГУ Алтай	Центр.	Фотограф	
6.	Набиева Лилия Вильсуровна	1989	2ГУ Тянь-Шань, Киргизия		Завхоз	
7.	Санкина Алина Романовна	1989	2ГУ Тянь-Шань, Киргизия		Летописец	

2. Общегеографическая и туристская характеристика района

2.1. Географическое положение и туристские особенности района

Монгольский Алтай — горная система в юго-восточной части Алтая, расположена на границе между Монголией и Китаем. Состоит из нескольких разделённых долинами хребтов, растянувшихся на 1000 км с юго-востока на северо-запад. Ширина изменяется от 150 км до 300 км, высшая точка — гора Мунх-Хайрхан-Ула (4362 м). Вершины хребтов имеют платообразную форму и покрыты ледниками, общая площадь которых составляет 830 км². Большая их часть, в том числе крупнейший ледник Потанина, расположена в массиве Таван-Богдо-Ула. Хребты в основном сложены кристаллическими сланцами, порфирами, порфиритами и гранитами. На увлажнённых склонах юго-западной стороны расположены луга и леса, на сухих северо-восточных склонах — степи и полупустыни. Горная система Монгольского Алтая на севере подходит к высокогорьям Республики Алтай, на западе и юге располагаются полупустыни и пустыни Джунгарии и Гоби, а вся северо-восточная часть системы граничит с полупустынями Котловины

Больших озёр. На востоке Монгольского Алтая располагается Алаг-Нурская впадина, которая отделяет его от более низкого Гобийского Алтая (высота до 3900м.). На северо-западной конечности хребта находится озеро Канас.

Основными туристскими особенностями района можно считать его труднодоступность (ввиду отсутствия рядом крупных транспортных узлов, а также нахождение его на стыке трех государств – России, Монголии и Китая). В связи с этим при подготовке к маршруту приходилось руководствоваться немногочисленными отчетами (в основном пешеходными и лыжными) и многочисленными догадками и допущениями. В настоящий момент не существует подробной хребтовки района.

2.2. Заброска и выброска

Уже при первом рассмотрении вариантов заброски, мы столкнулись с пониманием, что при любых условиях, заброска в район будет занимать не менее двух суток. Рассматривались варианты:

- самолет Уфа - Москва - Улан-Батор, далее - автомобилем
- самолет Уфа – Москва – Горно-Алтайск, далее – автомобилем
- поездом Уфа – Новосибирск, далее – автомобилем.

Ввиду того, что все из перечисленных вариантов являлись дорогостоящими, а также неудобными по времени и длительности, а также ввиду выпавшей возможности, группа добралась из Уфы до пос. Кош-Агач (приграничный с Монголией) на микроавтобусе Мерседес-Спринтер, затем от пос. Кош-Агач до ближайшего районного центра г. Баян-Ульгий – местным частным автотранспортом (нанять можно прямо в Кош-Агаче). От г. Баян-Ульгий до непосредственно района похода – УАЗом-«буханкой», нанятой в компании «BluewolfTravel», практически единственной компанией в Западной Монголии, занимающейся трансфером туристов.

2.3. Запасные и аварийные варианты маршрута

Основной вариант		Запасной вариант	
Маршрут	К.с	Маршрут	К.с
Ледник Гране – разведка цирка – перевал Гране (1Б) - ледник Александры	1Б	Перевал в верхней части цирка Гране, после разведки	1Б

Перевал Затылок Найрамдала (одностороннее восхождение 2А) – подход под в.Найрамдал (Куйтен)	2А	Траверс ледника Потанина – подход под в.Найрамдал (Куйтен) через перевал Дополнительный 1А)	1А
в.Табын-Богдо-Ула (4082) – в. - траверс – пер. Картограф (траверс) – пер. Потанина-Аргамджи 2А (Траверс)	2А	Траверс сев.руковал.Потанина с выходом на перевал Картограф 2А	2А
Аварийные выходы			
Участок маршрута до в.Их-Аршан-Гол		возвращение к р. Аршан-Гол	
Участки л.Гране, Александры, Потанина		вниз по основным долинам рек р. Цаган-Сала-Гол	
Хр. Сайлюгем		выход к погранзаставе Аргамджи (РФ)	

2.4. Документы, необходимые для посещения района

На момент совершения похода (лето 2015г.) виза для граждан РФ для посещения Монголии не требовалась. С 01.01.2016 введены ограничения и виза для посещения Монголии для граждан РФ необходима.

Непосредственно для посещения приграничного района, в котором совершался поход, необходимо получение пропуска в погранзону. Пропуска делались через тот же «BlueWolfTravel» - необходимо им заранее отправить сканы загранпаспортов. Стоимость пропуска – около 10 долларов на человека.

2.5. Перечень наиболее интересных природных, исторических и других объектов на маршруте

- Ледниковый узел Табын-Богдо-Ула
- Горный массив Табын-Богдо-Ола (монг. «Пять божественных гор»)
- Высшая точка Монгольского Алтая в.г. Найрамдал (Куйтен) 4374 м.
- Быт и образ жизни народа Монголии

3. Организация и проведение похода

3.1. Цели и задачи маршрута. Подготовка, выбор маршрута.

Тактические идеи, новизна.

Основной целью являлось проведение горного похода как главный итог второго года занятий Школы горного туризма Т/К «Спутник» в сезоне 2014-2015 года. Проведение похода III категории сложности являлось закономерным продолжением развития школы, после проведения похода II категории сложности за год до этого в горах Киргизского Тянь-Шаня.

Главной задачей на маршруте являлось усовершенствование навыков участников, увеличение опыта горных походов.

Изначально рассматривалась два района проведения похода: Монгольский Алтай и Кодар. В связи с труднодоступностью последнего, а также желанием участников познакомиться с культурой и бытом жителей Монголии, выбор остановился на первом варианте.

3.2. Изменения маршрута и их причины

Группа отказалась от траверса участка в.г Найрамдал – в.г. Табын-Богдо-Ула в связи с ухудшением погодных условий. Также из за плохих погодных условий не состоялось восхождение на вершину Их-Аршан-Гол.

3.3. График движения

Дни пути	Дата	Участок(от – до)	Расс т., км	Перепад высот, м.	Метеоусловия
1.	28.07	г. Баян-Ульгий – верховья р. Архаш-Гол	1,28	+ 50 - 28	Моросящий дождь, пасмурно
2.	29.07.	верховья р. Аршан-Гол – пер. Внутренняя Монголия (1Б)	8,38	+ 908 - 141	С утра пасмурно, с 11:00 ясно, солнечно
3.	30.07	пер. Внутренняя Монголия – долина р. Налца-Гол	11,3	+ 268 - 1037	Пасмурно, после обеда - солнечно
4.	31.07	верховья р. Налца-Гол – альплагерь на р. Цаган-Сала-Гол	17,8	+ 281 - 535	Солнечно
5.	01.08.	альплагерь на р. Цаган-Сала-Гол – безымянное озеро на высоте 2596м.	1,85	+ 184 0	Солнечно
6.	02.08.	долина р. Цаган-Сала-Гол – лед. Гране	15,9	+ 934 - 358	Солнечно
7.	03.08.	лед. Гране – пер. Гране (2А) – лед. Александры	9,41	+ 668 - 405	Солнечно
8.	04.08	лед. Александры – пер. 23 февраля (2А) - правый рукав ледника Потанина – пер. Затылок Найрамдала	6,20	+ 610 - 119	Солнечно
9.	05.08	пер. Затылок Найрамдала – подход под вер. Найрамдал	3,56	+ 410 - 98	Солнечно, вечером - снег
10.	06.08	вер. Найрамдал – перевал Халси Южный– пер. Снежный – вер. Табын-Богдо-Ула (радиально) – подход к вер. Русский Шатер	8,14	+ 655 - 907	Солнечно
11.	07.08	Южный склон вер. Русский Шатер – пер. Потанина-Аргамджи (1Б) (траверс) –	10,5	+ 482 - 1030	Солнечно

		правое плечо лед. Потанина – пер. Ойрогын (1Б)			
12.	08.08	пер. Ойрогын– долина р. Их-Ойгорын-Гол - погранзастава	13,2	+ 75 - 868	Солнечно

Итого, с учетом коэффициента – 130 км.

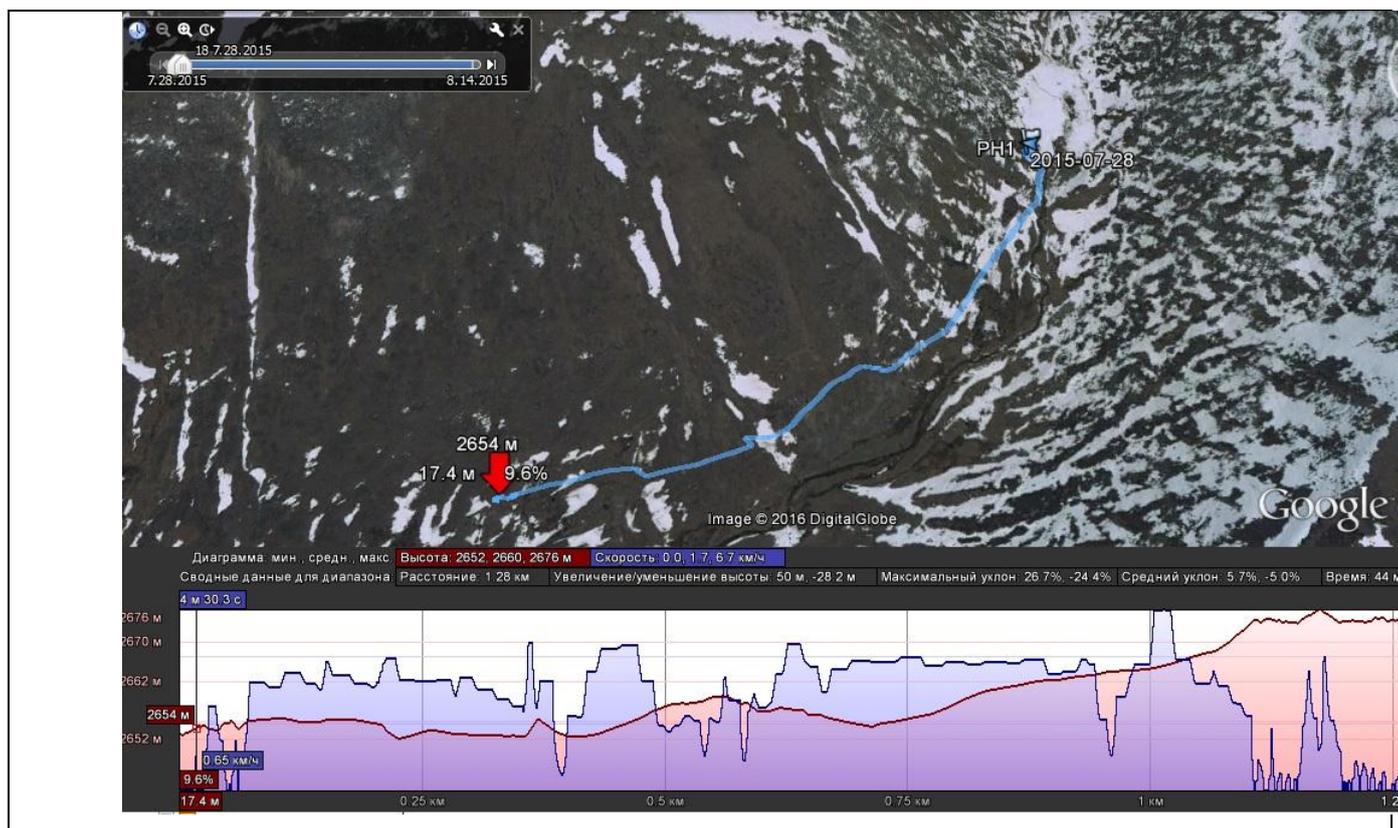
Суммарный перепад высот: набор – 5 525м., сброс – 5 526м.

3.4. Схема маршрута



3.5. Техническое описание

День	1
Протяженность, км.	1,28
Перепад высот, м.	+ 50 - 28
Дневной маршрут	г. Баян-Ульгий – верховья р. Архаш-Гол

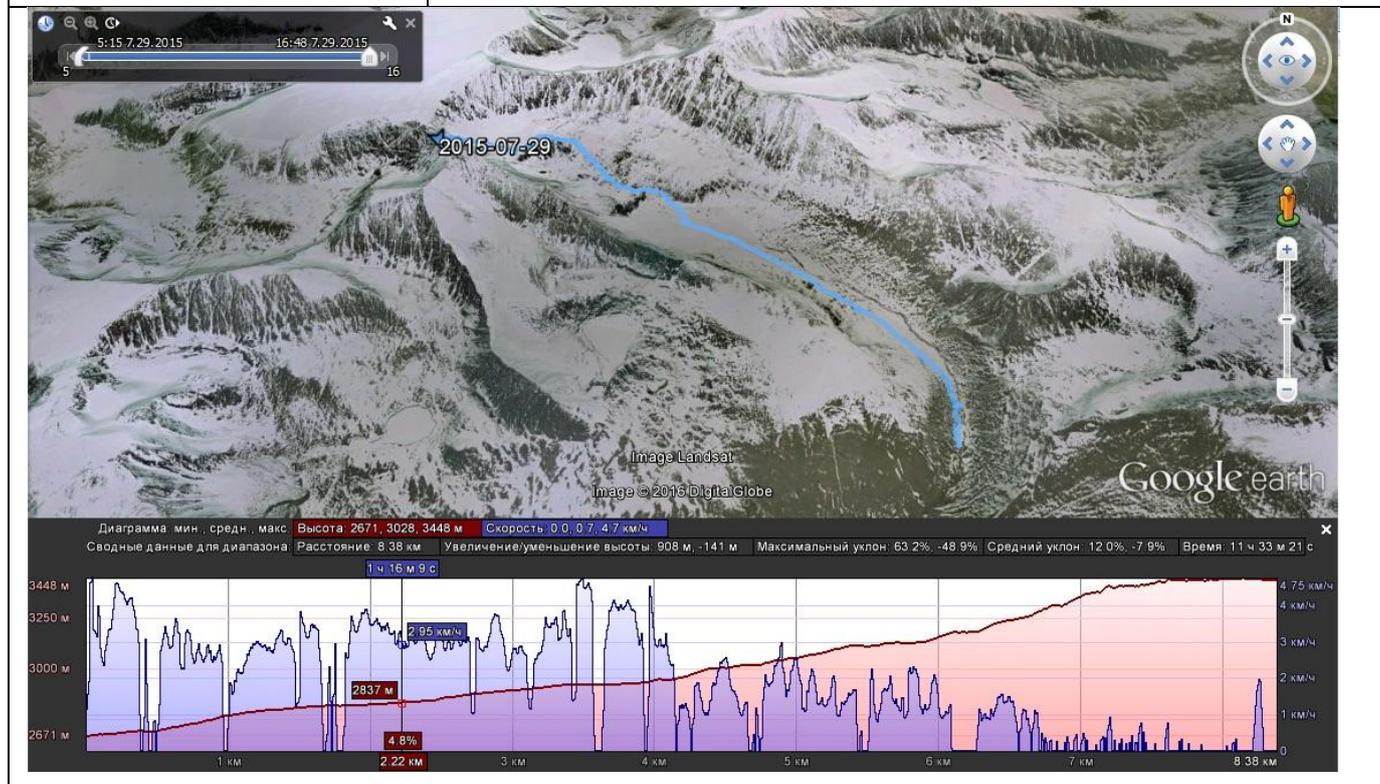


С утра в г. Баян-Ульгий погрузились в УАЗ-«Буханку» и выдвинулись в район проведения похода. Заброска заняла весь день (Фото 1), в верховья реки Аршан-Гол, с которого начинался маршрут, прибыли ближе к 7 вечера. Грунтовая дорога заканчивается около турбазы. Выше – целебные источники. Пройдя пару километров от турбазы ставим лагерь среди источников. Весь вечер моросит дождь. Быстро ужинаем и ложимся спать.



1. По дороге к верховьям р. Аршан-Гол

День	2
Протяженность, км.	8,38
Перепад высот, м.	+ 908 - 141
Дневной маршрут	Верховья р. Аршан-Гол – пер. Внутренняя Монголия (1Б)



Группа встает в 7 утра, дежурные – в 6/00. Выходим в 8.30.

Первые 3 часа двигаемся с набором высоты по центру долины р. Аршан-Гол. После поворота движемся левым бортом долины, оставляя симпатичные моренные озера слева по ходу. Выходим на центральную морену, с которой переходим на закрытый ледник. За ледником первый запланированный перевал. По леднику двигаемся в связках порядка двух часов, в середине устраиваем 30-минутный обед.

Около 14-00 подходим к перевальному взлету перевала, вывязываемся из СВЯЗОК.



2. Верховья р. Аршан-Гол



3. Верховья р. Аршан-Гол

Перевал «Внутренняя Монголия» 1Б (первопрохождение).



4. Выход с морены на ледник и подход к перевалу

Перевал снежно-ледовый, со скально-осыпными участками, крутизной до 45 градусов. После выхода с ледника движемся по крупной и средней осыпи плотной группой.

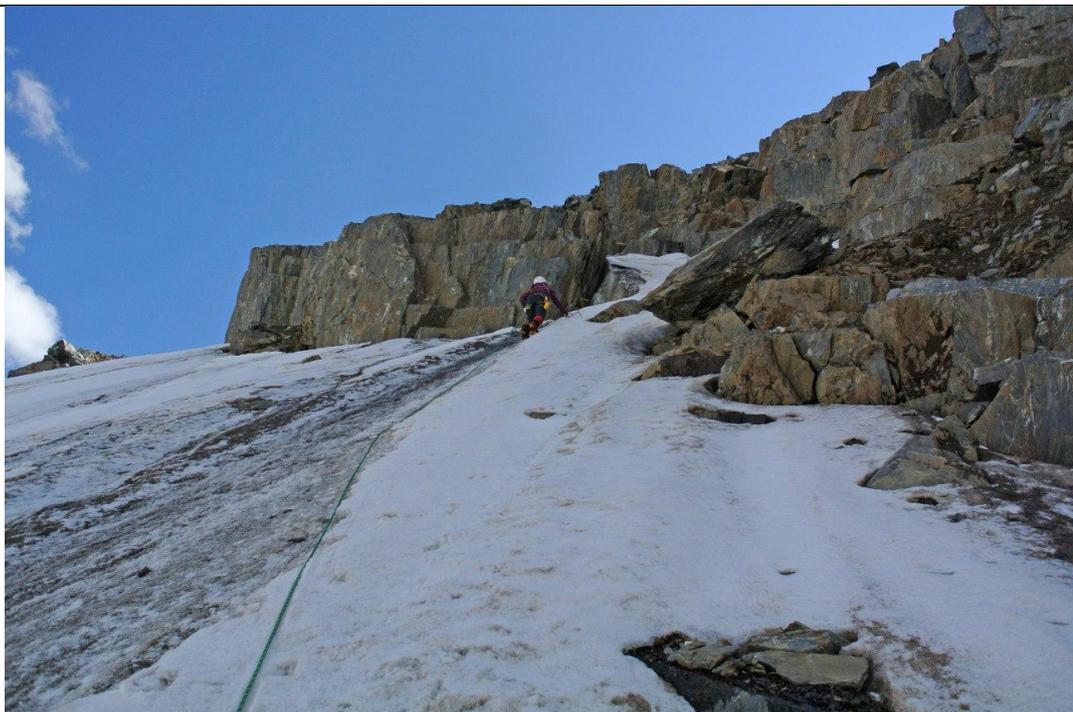


5. Движение связок по леднику



6. Движение по осыпному склону перевала Внутренняя Монголия

Ближе к середине перевала начинаем провешивать перила. Движемся по ледовому склону обходя скалы слева по ходу движения. Веревки крепили на ледобурах и на крупных камнях.



1. Заключительная треть подъема, движение в обход скал

Всего провешено 6 веревок. Ближе к 18-00 группа поднимается на перевал. Отсутствие тура подтверждает мысль, что данный перевал пройден впервые. Тур сложили на скальном останце. Группа по предложению Антона называет перевал «Внутренняя Монголия», в честь фразы из книги В. Пелевина «Чапаев и пустота»:

— *Позвольте сказать вам напоследок одну вещь. Может быть, самую главную.*
- *Какую?*

— *Насчет того, куда попадает человек, которому удалось взойти на трон, находящийся нигде. Мы называем это место "Внутренней Монголией".*

— *А где оно, это место*

— *В том-то и дело, что нигде. Нельзя сказать, что оно где-то расположено в географическом смысле. Внутренняя Монголия называется так не потому, что она внутри Монголии. Она внутри того, кто видит пустоту, хотя слово "внутри" здесь совершенно не подходит. И никакая это на самом деле не Монголия, просто так говорят. Что было бы глупей всего, так это пытаться описать вам, что это такое. Поверьте мне на слово хотя бы в одном — очень стоит стремиться туда всю жизнь. И не бывает в жизни ничего лучше, чем оказаться там. (с).*



2. Скальные останцы на седловине перевала

Лагерь ставим на седловине перевала в связи с тем, что световое время заканчивается и требуется время, чтобы сориентироваться для дальнейшего движения. Во время восхождения у группы начинают проявляться признаки горной болезни, в связи с недостатком акклиматизации.

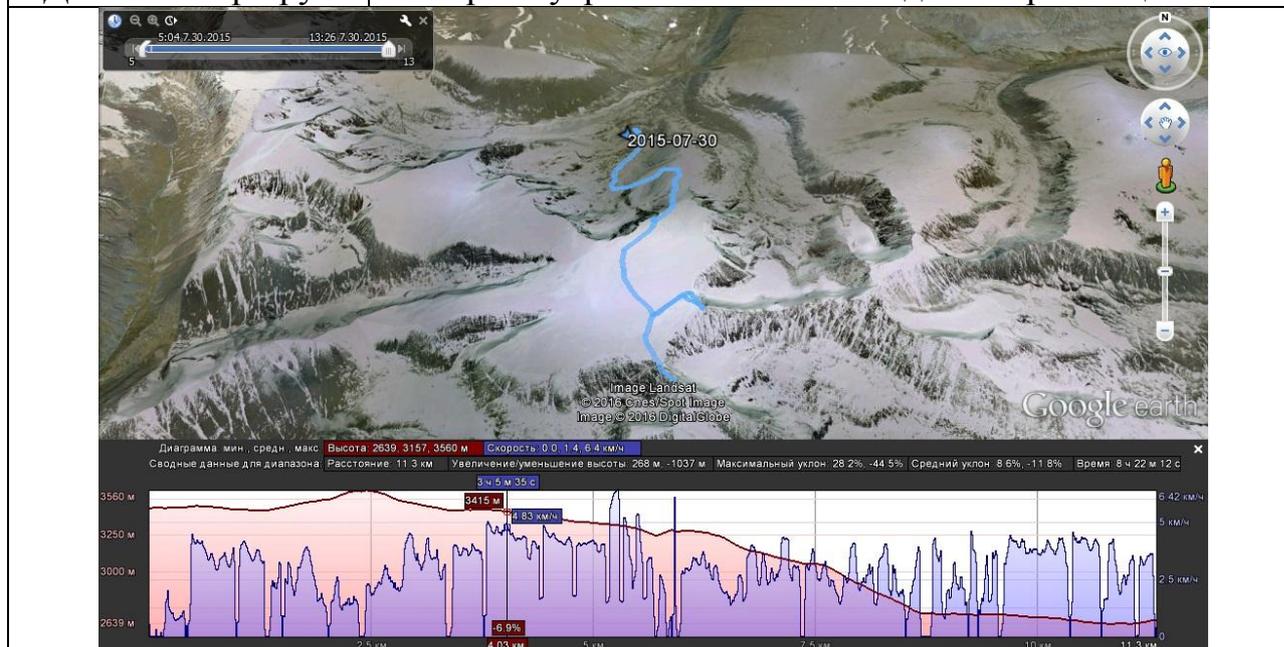
Оборудуем места для двух палаток в ветрозащищенном месте. Вода из снега. Отбой в 22.00

Перевал	Внутренняя Монголия
Сложность	1Б
Вид перевала	Скальный , ледовый
Направление движения	Из долины рек. Их-Аршан-Гол.
Количество станций для закрепления перил и страховки на подъеме	7
Количество станций на спуске	-

Спуск в долину просматривается практически на всем протяжении.

Могут вызвать сложность крутые травянистые склоны.

День	3
Протяженность, км.	11,3
Перепад высот, м.	+ 268 - 1037
Дневной маршрут	пер. Внутренняя Монголия – долина р. Налца-Гол



Группа встает в 7 утра, дежурные – в 6. Выходим в 8.30. Так как нам необходимо выйти на плато под вершиной Муст-Ула дальнейшее движение осуществляли на северо-восток траверсом чуть ниже гребня. Используя индивидуальную технику самообстраховки палками как альпенштоком. Через 30 минут движения группа выходит на ледник у западного подножья г. Муст-Ула, до подножья по леднику двигаться еще около 30 минут. Далее группа оставляет вещи и налегке совершает восхождение на вер. Муст-Ула. Движение по открытому леднику без кошек, потом выход на гребень и примерно за 15 минут выход на вершину по средней и мелкой сыпуче.



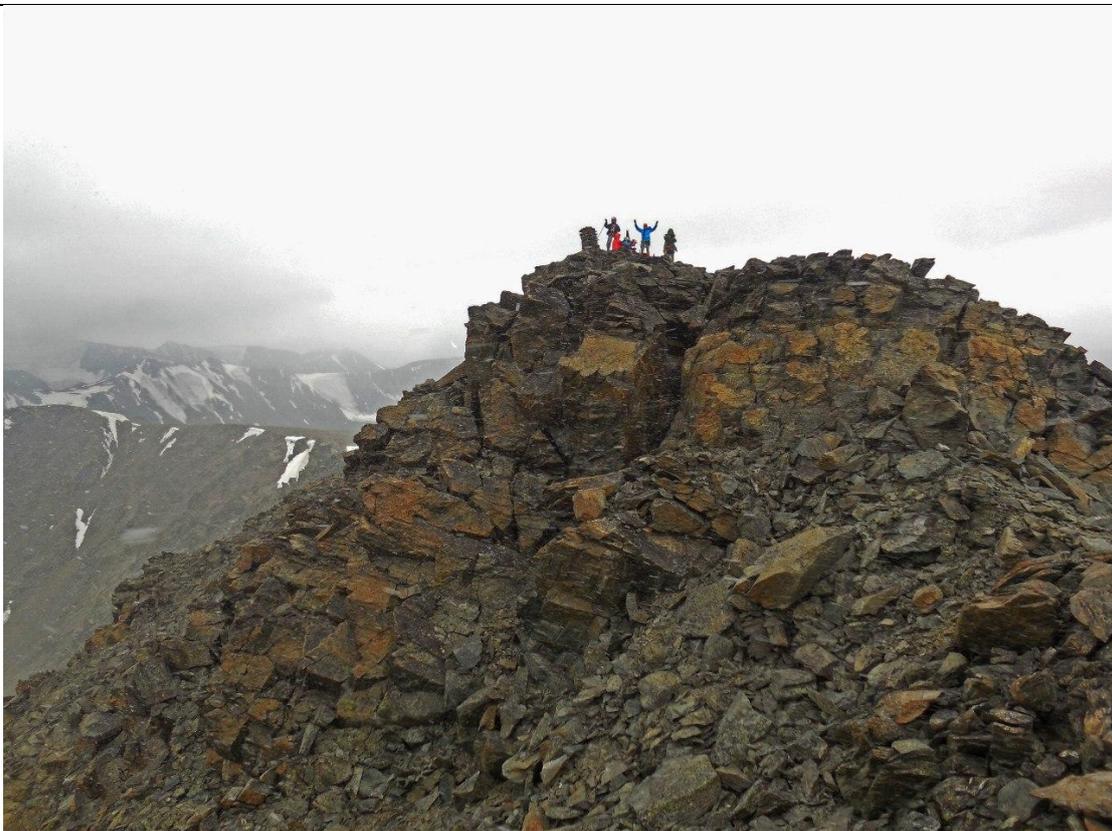
1. Вид с седловины пер. Внутренняя Монголия на север. Стрелкой отмечено направление траверса южного плеча г. Муст-Ула.



1. Траверс южного плеча г. Муст-Ула



Маршрут восхождения на вер. Муст-Ула с запада (с ледника)



На вершине г. Муст-Ула

В связи плохими погодными условиями (туман и ветер) отказались от восхождения на вершину Аршаны-Их-Ула (3668).



1. Безымянный ледник у западного подножья вер. Муст-Ула
Около 14-00, пообедав, группа двигается по леднику на север в сторону долины р. Налца-Гол.

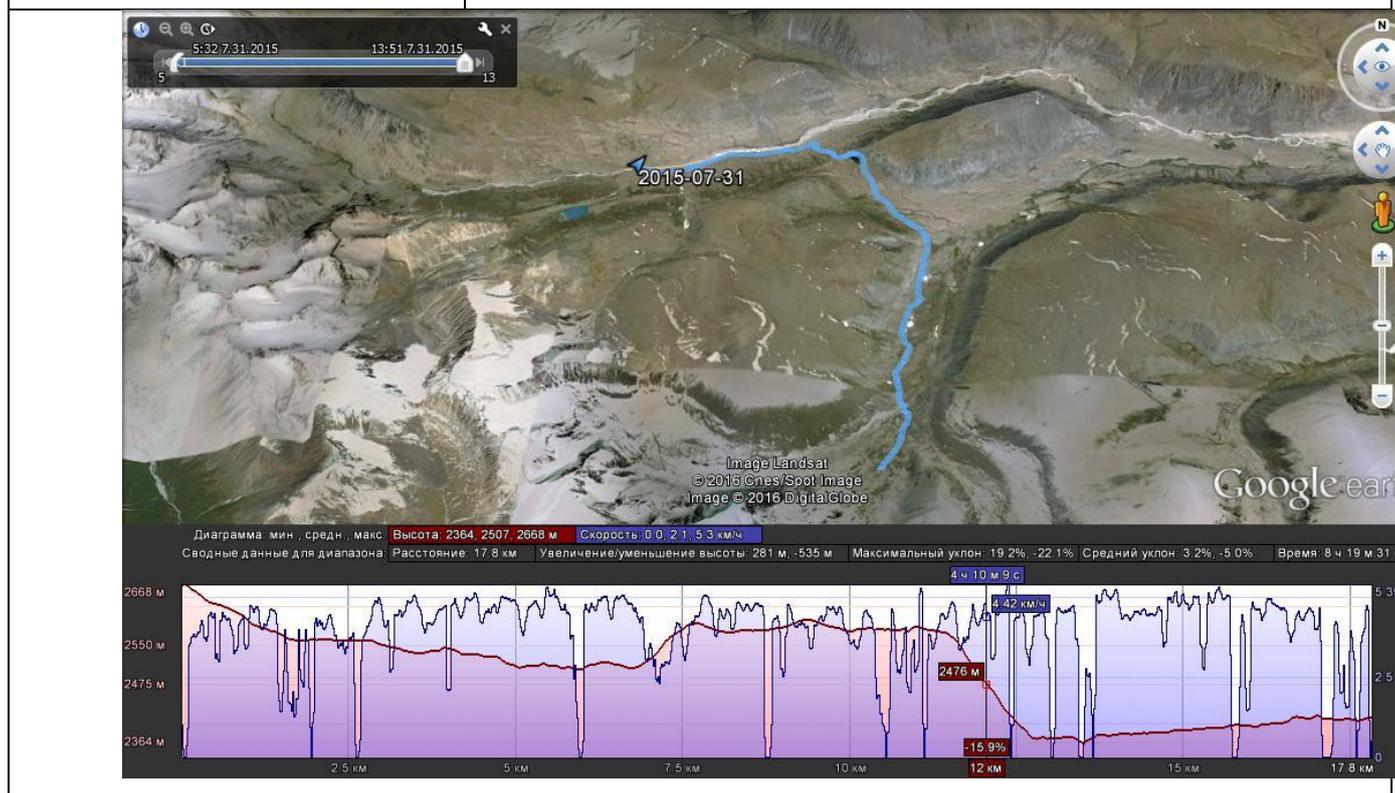


Маршрут спуска с ледника у подножья г. Муст-Ула в верховья р. Нацан-Гол

При спуске главное правильно выбрать отрог идущий с плато, тогда спуск будет по продолжительному некрутому травянисто-осыпному гребню. В 17-00 группа спускается в долину и, пройдя по ней 1,5 км. встает лагерем. Долина обитаема, повсюду можно наблюдать жилые юрты, а также крупный рогатый скот.

Отбой в 22.00

День	4
Протяженность, км.	17,8
Перепад высот, м.	+ 281 - 535
Дневной маршрут	верховья р. Нацан-Гол –альплагерь на р. Цаган-Сала-Гол



Группа встает в 7.00 утра, дежурные – в 6.30 . Выходим в 8.30.

Задача на сегодняшний день – двигаясь на север, совершить переход из долины р. Нацан-Гол к альплагерю в долине р. Цаган-Сала-Гол через скотогонный перевал. Погода солнечная, группа проходит весь участок довольно легко. Незначительные затруднения в движении вызывает только

брод нескольких ручьев из за нежелания мочить обувь, а также необходимость обходить места обитания людей и выпаса скота.



1. Переход из долины р. Нацан-Гол в долину р. Цаган-Сала-Гол



2. Обитаемая долина р. Нацан-Гол

На всем протяжении есть отчетливые тропы, а в долине р. Цаган-Сала-Гол – автомобильная грунтовая дорога.



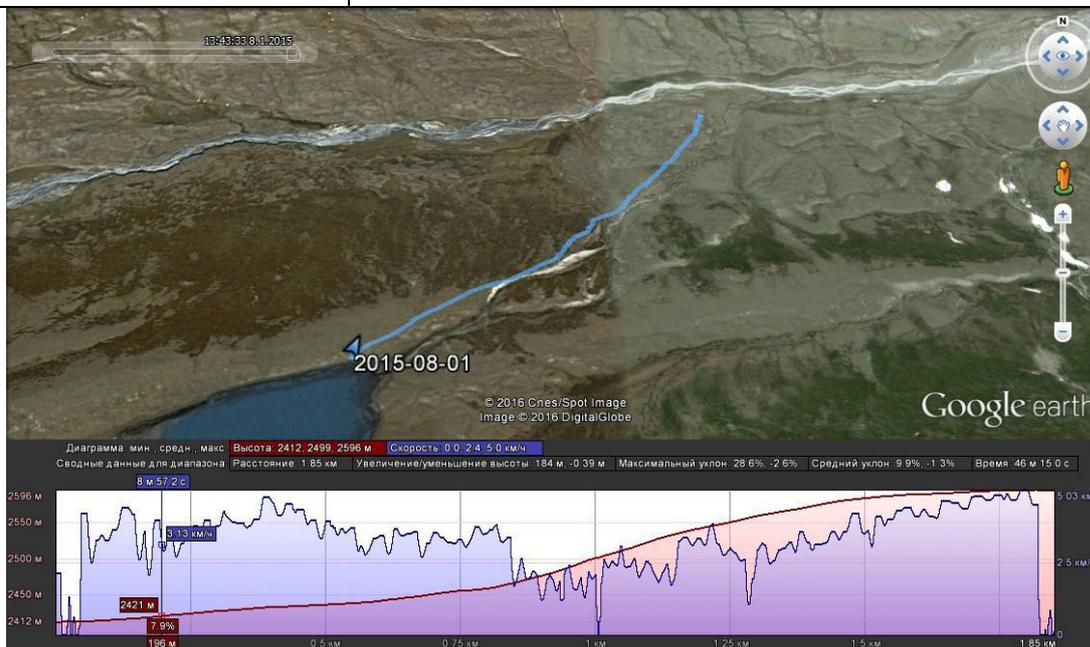
1. Двигаемся по долине р. Цаган-Сала-Гол на восток

Конечной точкой дневного перехода является альплагерь в долине р. Цаган-Сала-Гол, где на следующий день нам должны были привезти заброску. В альплагере есть кафе с местной кухней. Единственной сложностью является то, что группа вышла к лагерю с правого берега, а альплагерь находится на левом. Моста нигде нет, а течение довольно сильное. В брод можно переходить с соблюдением мер безопасности. Кроме кафе особой инфраструктуры характерной для альплагеря нет. Разбиты несколько палаточных лагерей. Отсюда обычно выходят на штурм в. Найрамдал.

Лагерь установили на правом берегу. Показали билеты егерю. Билеты загодя сделали с помощью турфирмы, которая осуществляла нам трансфер.

Ужинаем в местном кафе – юрте. Отбой в 22.00

День	5
Протяженность, км.	1,85
Перепад высот, м.	+ 184
Дневной маршрут	альплагерь на р. Цаган-Сала-Гол – безымянное озеро на высоте 2596м.



Данный день изначально был запланирован под полудневку. Группа отдыхала, просушивала одежду, в ожидании, когда из г. Баян-Ульгий привезут заброску. Случилось это глубоко после обеда. После чего группа выдвинулась на ночевку к безымянному озеру на высоте 2596м.



Дневка на озере (2596 м)

Стоит отметить, что выдавшееся время отдыха плодотворно повлияло на группу и никто больше не проявлял признаков горной болезни.

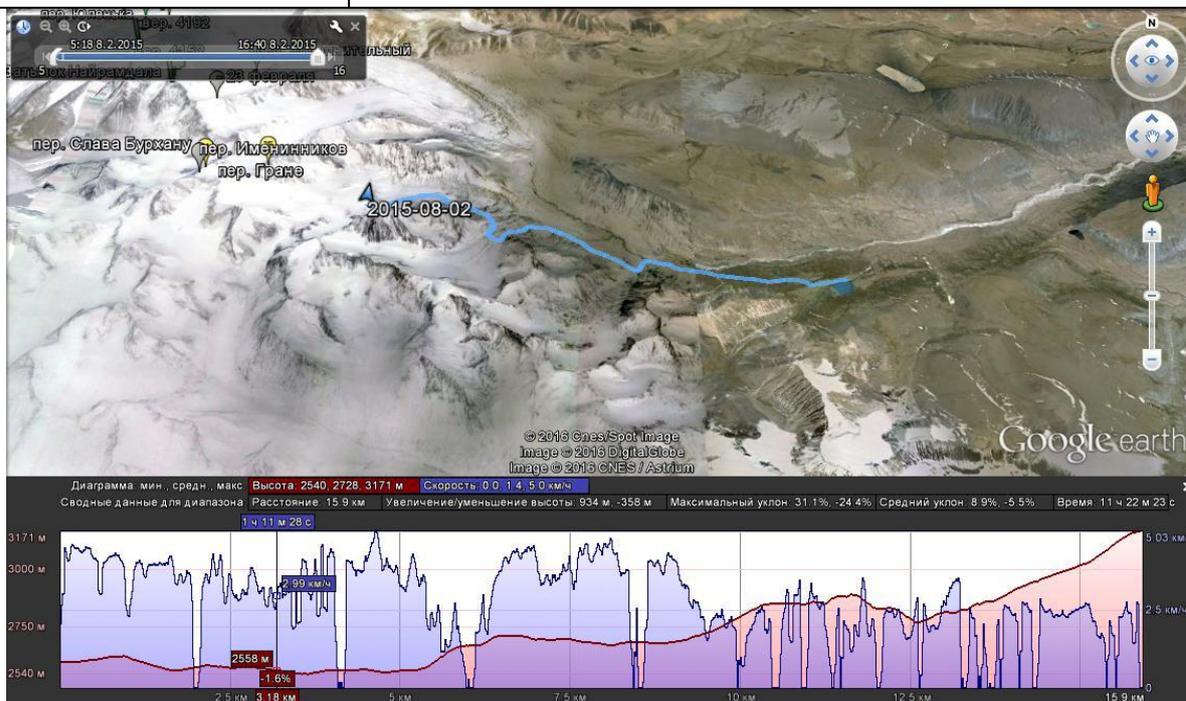


2. Местные жители. На заднем плане – альплагерь



3. Безымянное озеро на высоте 2596м

День	6
Протяженность, км.	15,9
Перепад высот, м.	+ 934 - 358
Дневной маршрут	Долина р. Цаган-Сала-Гол – лед. Гране



Группа встает в 6 утра, дежурные – в 5.30. Выходим в 7.30.



4. Движение по долине р. Цаган-Сала-Гол в сторону лед. Гране (маршрут указан красной стрелкой). Слева – вид на лед. Потанина.

Двигаемся порядка 5 км. по пересеченной местности по правому борту долины. Путь получается довольно трудным из-за высоких зарослей колючего кустарника, находящегося на всем протяжении пути вплоть до курумного взлета к леднику Гране.

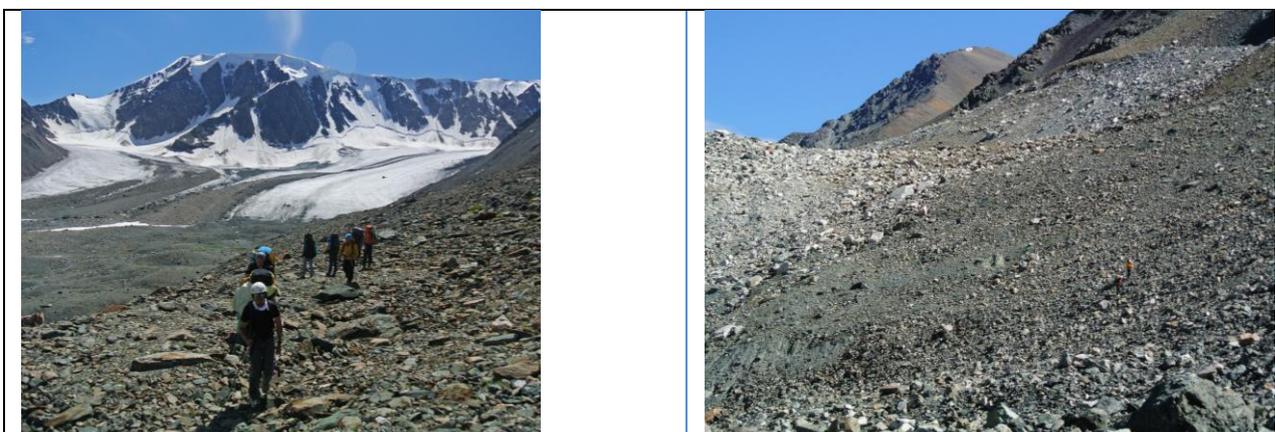
Чтобы найти брод через один ручьев впадающих из соседней долины, вынуждены набрать примерно 300 метров обходя каньонный участок. Вышли в цирк, где ручей распадался на много рукавов.



1. Преодоление снежного моста при поиске брода ручья.

2. Брод при подъеме из долины р. Цаган-Сала-Гол на лед. Гране.

После брода, сделали обед в довольно живописном месте около симпатичного озера. Дальнейший путь траверсом, чтобы не сбрасывать высоту по осыпным склонам в направлении ледника Гране.



Траверс осыпных склонов для выхода на ледник Гране

К часу дня выходим к подножью открытого ледника Гране. Перед выходом на лед перебрали небольшой ручей вытекающий из ледника. Двигаемся в кошках, индивидуально.



1. .Выход на лед. Гране



2. Подъем на лед. Гране

Подъем около 20 градусов, трудности не представляет. К 16-00 с соблюдением мер безопасности встаем лагерем на леднике на высоте 3 171м.



3. Организация лагеря на лед. Гране

День	7
Протяженность, км.	9,41
Перепад высот, м.	+ 668 - 405
Дневной маршрут	лед. Гране – пер. Гране (2А) – лед. Александры



1. Лагерь на лед. Гране (2А)

Группа встает в 6 утра, дежурные – в 5.30 Выходим в 7.00.

Группа движется вверх по открытому леднику обходя широкие трещины. Примерно через 2 часа выходим на закрытую часть ледника и связываемся в 2 связки.



Группа связывается перед выходом на закрытую часть ледника.

Двигаемся в связках на протяжении еще 2 часов по левому борту долины, после чего выходим к подножью перевала Гране.



Движение связки по леднику Гране



Маршрут подъема на пер. Гране

Перевал Гране 3660 (2А)

Перевал снежно-ледовый.

Провешиваем перила с закреплением на ледобурах (3 веревки по 50 м.), далее поднимаемся индивидуальной техникой. В седловине перевала устраиваемся на обед. Седловина широкая, есть места для установки лагеря.



1. Подъем на перевал Гране 2А

В классификаторе перевалов клуба Вестра данный перевал обозначен как 2Б. При подготовке перевал был определен как 1Б. Исходя из ситуации на месте, данный перевал, при прохождении его со стороны лед. Гране в сторону лед. Александры, наиболее подходит под категорию 2А: «...снежные, ледовые склоны средней крутизны (от 20 до 45 градусов) закрытые ледники и несложные ледопады. Более сложная индивидуальная и коллективная техника, попеременная или групповая (перильная) страховка, использование «кошек» или рубка ступеней»

Спускаемся с перевала к лед. Александры ничего не провешивая. Ледник – закрытый, при выходе связываемся и продолжаем движение пересекая ледник Александры. К концу дня встаем лагерем не доходя 1 км. до пер. 23 февраля.

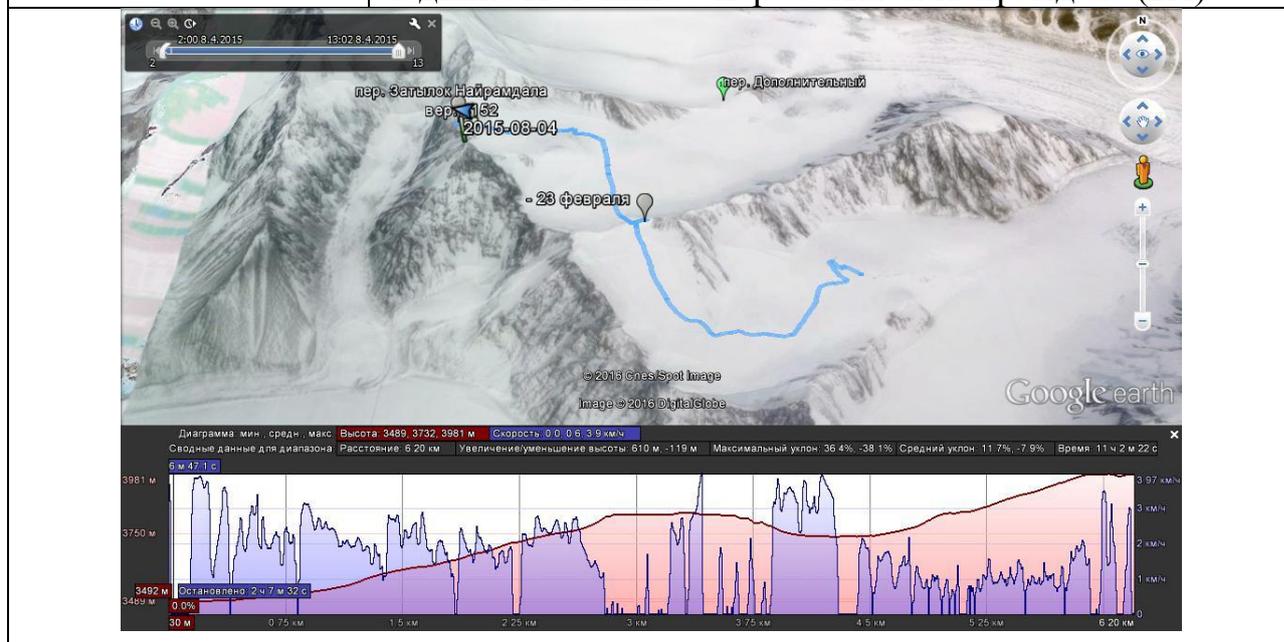


1. На лед. Александры

Отбой в 21.00

Перевал	Гране
Сложность (фактическая)	2А
Вид перевала	Снежно-ледовый
Направление движения	Ледник Гране – Ледник Александры
Количество точек закрепления перил на подъеме	3
Количество станций на спуске	-

День	8
Протяженность, км.	6,20
Перепад высот, м.	+ 610 - 119
Дневной маршрут	лед. Александры – пер. 23 февраля (2А) - правый рукав ледника Потанина – пер. Затылок Найрамдала (2А)



Группа встает в 6 утра, дежурные – в 5.00. Выходим в 7.00

Двигаемся по лед. Александры в связках (Фото 38-39). Примерно за час подходим к перевальному взлету на пер. 23 февраля.

Перевал «23 Февраля» 2А

Подход к перевалу в связках, перила не вешаем. Подъем примерно 30 градусов, перевал ледового типа. Весь подъем сверху сыпет мелкая ледяная крошка. В последней четверти подъема небольшой легкопроходимый бергшруд, для его преодоления провешиваем одну веревку.



1. Движение по закрытому лед. Александры



Преодоление участником закрытой трещины на лед. Александры

Чуть восточнее седловины перевала находится тур с запиской гр.Новосибирска. рук. Яценко.Перекусываем, после чего спускаемся в правый рукав ледника Потанина.

Для спуска провесили 3 веревки с закреплением на ледорубах. Последний участник с нижней страховкой.



1. Схема прохождения пр. 23 февраля

Перевал	23 февраля
Сложность	2А
Вид перевала	Снежно-ледовый
Направление движения	Ледник Александры – Ледник Потанина
Количество станций на подъеме	1
Количество станций на спуске	3

Ледник Потанина также закрытый. Проходим по нему в связках буквально час, подходя к перевалу Затылок Найрамдала с востока. Подъем с восточной стороны довольно прост, наклон – порядка 20 градусов, на отдельных участках - 30-35. Седловина перевала – малоснежная, состоит из курума средних размеров. После установки лагеря попытались оценить спуск с перевала на западную сторону (со стороны Китая), оценочно – 3А-3Б.

Сфотографировались с видом на Китай. Пока готовился ужин Д.Мазанов и И.Саубанов провесили 2 веревки для утреннего подъема на вер. Найрамдал . Поужинали.

Отбой в 22.00



Подъем на пер. Затылок Найрамдала по закрытому леднику с правого рукава ледника Потанина



На перевале Затылок Найрамдала. Вид с юга на север. На заднем плане – массив стены в. Найрамдал

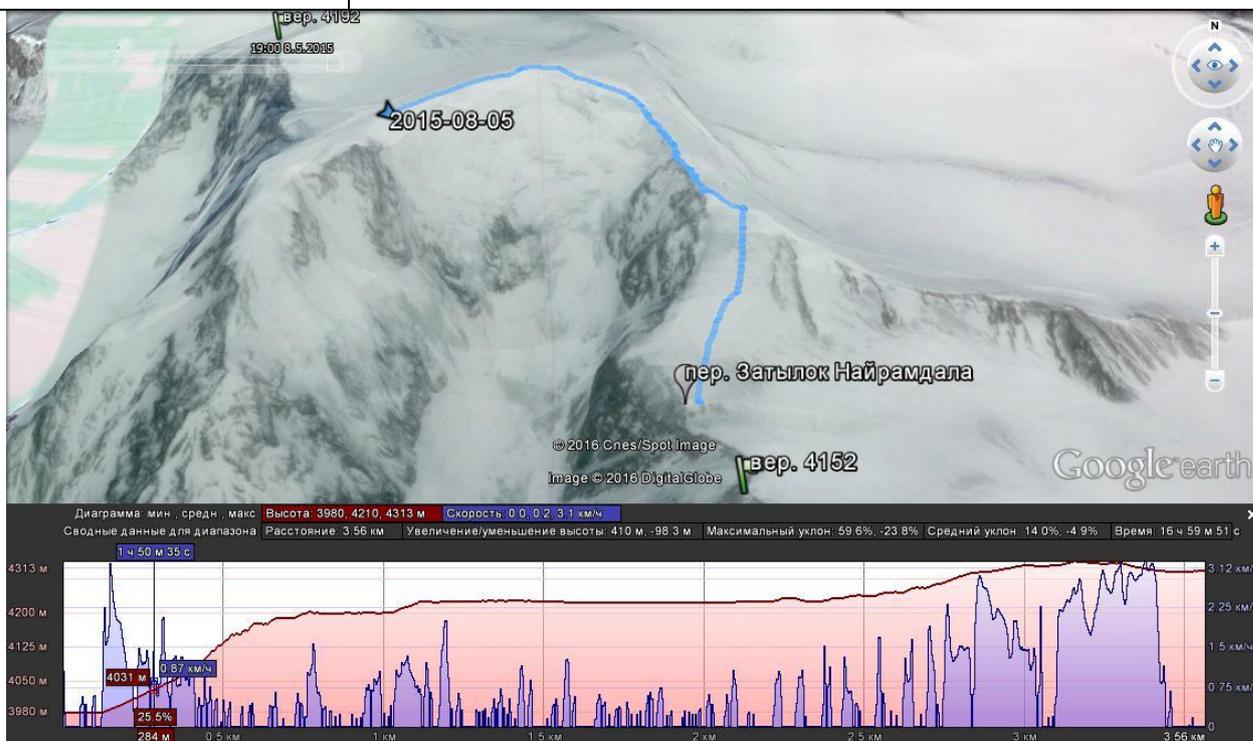


2. Вид с перевала Затылок Найрамдала на Китай (на запад)



Участники с вечера провешивают веревки для подъема на вершину Найрамдал.

День	9
Протяженность, км.	3,56
Перепад высот, м.	+ 410 - 98
Дневной маршрут	пер. Затылок Найрамдала – подход под вер. Найрамдал

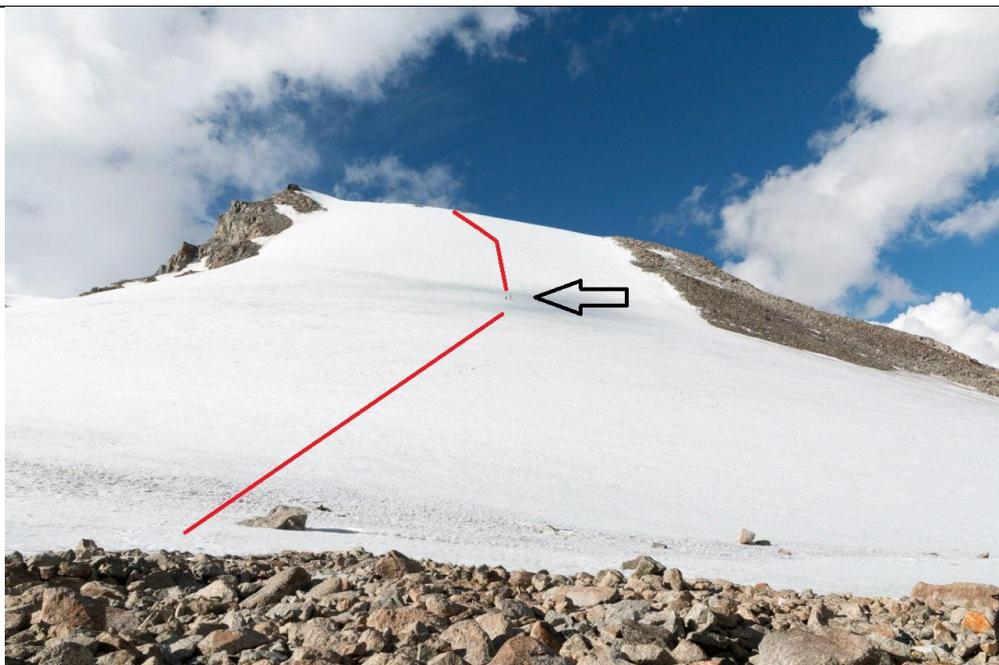


Самый технически насыщенный день похода.

Группа встает в 5 утра, дежурные – в 4.30. Выходим в 6.00.

Связка: траверс в. Найрамдал – перевал Халси Южный (2Б)

Благодаря провешенным с вечера веревкам, удалось сэкономить время. Подъем на хребет, являющийся юго-восточным отрогом вер. Найрамдал – снежно-ледовый, уклоном до 45 градусов. Для подъема провесили 7 веревок и вышли на хребет. Закрепление перил на ледобурах.



3. Маршрут подъема с пер. Затылок Найрамдала (на север) в сторону вер. Найрамдал. Стрелкой отмечено место, с которого началось провешивание перил.



Вид с подъема на седловину пер. Затылок Найрамдала



Четвертая веревка на подъеме



Заключительная веревка перед выходом на плечо

Далее движемся по гребню, огибая скальные выступы слева, по ходу движения. Северо-восточная сторона на всем протяжении состоит из

огромных снежных карнизов, юго-западная – 40 – 70-ти градусный уклон в
глубину падения до 1,5 км.на территорию Китая.



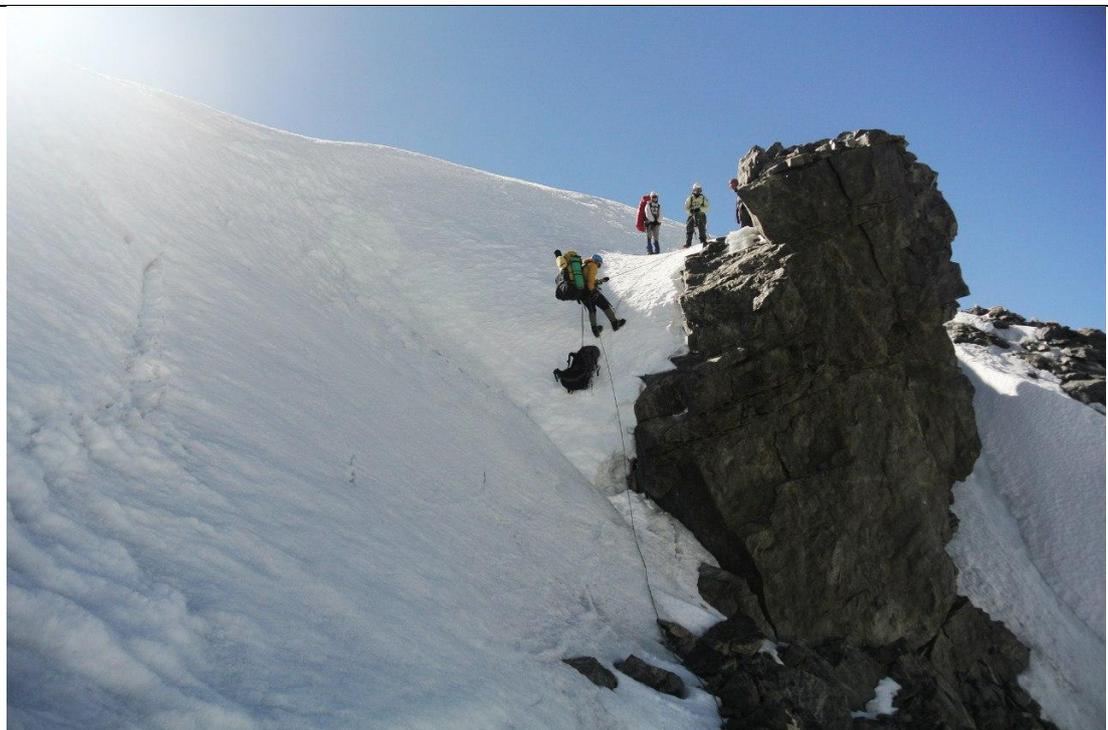
Движение в обход карнизов



Траверс хребта от пер. Затылок Найрамдалак вер. Найрамдал



После выхода на плечо некоторое время двигались в связках, после чего повесили 4 веревки при траверсе склона. Движение на скользящем карабине, за исключением участка вертикальных перил, где осуществлялся спуск на ФСУ.



Спуск участника с рюкзаком лидера на ФСУ

Во всех случаях последний двигался с организацией командной страховки с целевой стороны.



Траверс хребта от пер. Затылок Найрамдалак вер. Найрамдал. Справа виден снежный карниз.

Двигаться в связках по гребню не решились, опасаясь обрушения карнизов.



Движение первого участника при траверсе хребта от пер. Затылок
Найрамдалак вер. Найрамдал



Траверс склона по переилам

После небольшого обеда организовали дальнейшие перила по склону. В общей сложности на этом участке было провешено 12 веревок, закрепленных на ледобурах и ледорубах. На одном из участков нашли тур с запиской связки гр.Новосибирска. рук. Яценко. Опасение обвала карнизов заставляло двигаться и провешивать участки перил по склону. Также отдельные участки требовали провешивания веревки для вертикального спуска (Фото 50). В 18.00 вышли на широкое плато, где продолжили движение в связках.



Выход на предвершинное плато

К 19-00 выходим на относительно ровный снежно-ледовый участок и ставим лагерь. До вершины Найрамдал порядка 100м



Траверс хребта от пер. Затылок Найрамдала к вер. Найрамдал

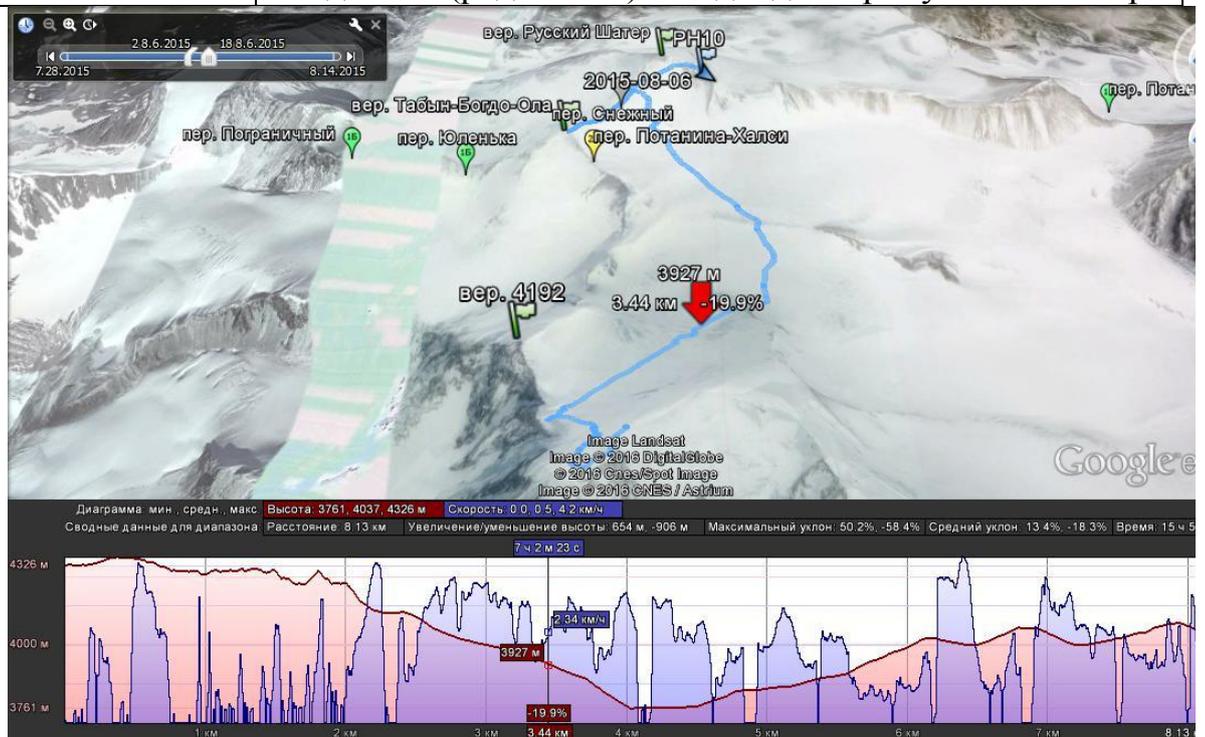
. Начинается снегопад в виде снежных спрессованных гранул диаметром до 0,5 см.



Лагерь возле вер. Найрамдал

Отбой в 22.00

День	10
Протяженность, км.	8,14
Перепад высот, м.	+ 655 - 907
Дневной маршрут	вер. Найрамдал – пер. Снежный (1Б) – вер. Табын-Богдо-Ула (радиально) – подход к вер. Русский Шатер



Группа встает в 6 утра, дежурные – в 5.00. Выходим в 7.00

За полчаса в связках, доходим до вер. Найрамдал .



На вершине Найрамдал 4374

С вершины начинаем спуск в сторону лед. Потанина. Накануне, тщательно обсудив, решили отказаться от траверса через вер. 4192 в связи с неустойчивой погодой. Сначала двигаемся в связках, потом склон стал более крутой и стали провешивать перила.



Схема спуска с вер. Найрамдал в сторону лед. Потанина.

Закрепление перил осуществляли на ледорубах. Плотный снежно-фирновый склон неплохо подходил для этого. На спуск провесили 5 веревок. Две из них вправо по ходу чтобы обойти ледовый сбросы, три вертикально вниз.



Уклон спуска – до 45 градусов. Спускались в направлении седловины перевала обходя таким образом ледовые сбросы.



Движение по перилам при спуске



Третья и четвертая веревка при спуске на перевал Халси Южный

При спуске на север группа попадет в ледопад, глубиной до 1 км.

Перевал	Затылок Найрамдала – В.г. Найрамдал – перевал Халси Южный
Сложность	2Б
Вид перевала	Снежно - ледовый
Направление движения	С юга – на север
Количество точек закрепления перил на подъеме	8
Количество точек закрепления перил на траверсе	12
Количество точек закрепления перил на спуске	5

Данное составное препятствие представляло собой повышенный интерес как технического, так и эстетического характера. Техническая сторона – заключалась в том, что потребовалось провесить 25 веревок для его прохождения. Тем не менее штатный режим движения в сочетании с хорошей подготовленностью группы обеспечивал безопасность прохождения с запасом прочности. Также сквозное прохождение позволило гибко планировать место отдыха и ночлега. Поэтому движение осуществлялось в течении светового времени без совершения подвигов. Вместе с этим надо иметь в виду, что отсутствие перевалов Монгольского Алтая в справочнике высокогорных перевалов и малое количество отчетов,



Группа на перевале Халси Южный

На перевале нашли тур с запиской гр. Шорникова, г. Уфа.

К 11 утра вышли на лед. Потанина (Фото 60) и начали движение в связках



Путь спуска движения группы под в.г. Найрамдал

К 14-00 достигли взлета к пер. Снежный.



Движение по лед. Потанина в сторону пер. Снежный

Перевал Снежный + восхождение в.г. Табын-Богдо-Ула (1А).

Крутизна перевала – 30 градусов, перевал снежно-ледовый. Опасность представляют бергшруды и закрытые трещины. Для прохождения перила не вешались, перевал проходится в связках. К 15-00 вышли северо-восточнее седла, где оставили вещи и вышли радиально к вер. Табын-Богдо-Ула, находящейся на стыке Монголии, России и Китая. При подъеме двигались в кошках, в связках. Движение не сложное по снежному склону с уклоном до 25 градусов. На вершине – тур, много разных ленточек и, вообще, очень приятное место. Записка гр. из Новоуральска.



На вершине Табын-Богдо Ула



.На перевале Снежный

К 16-00 вернулись на пер. Снежный, забрали вещи и, пройдя около 1 часа по хребту в направлении южной стороне вер. Русский Шатер, встали лагерем.

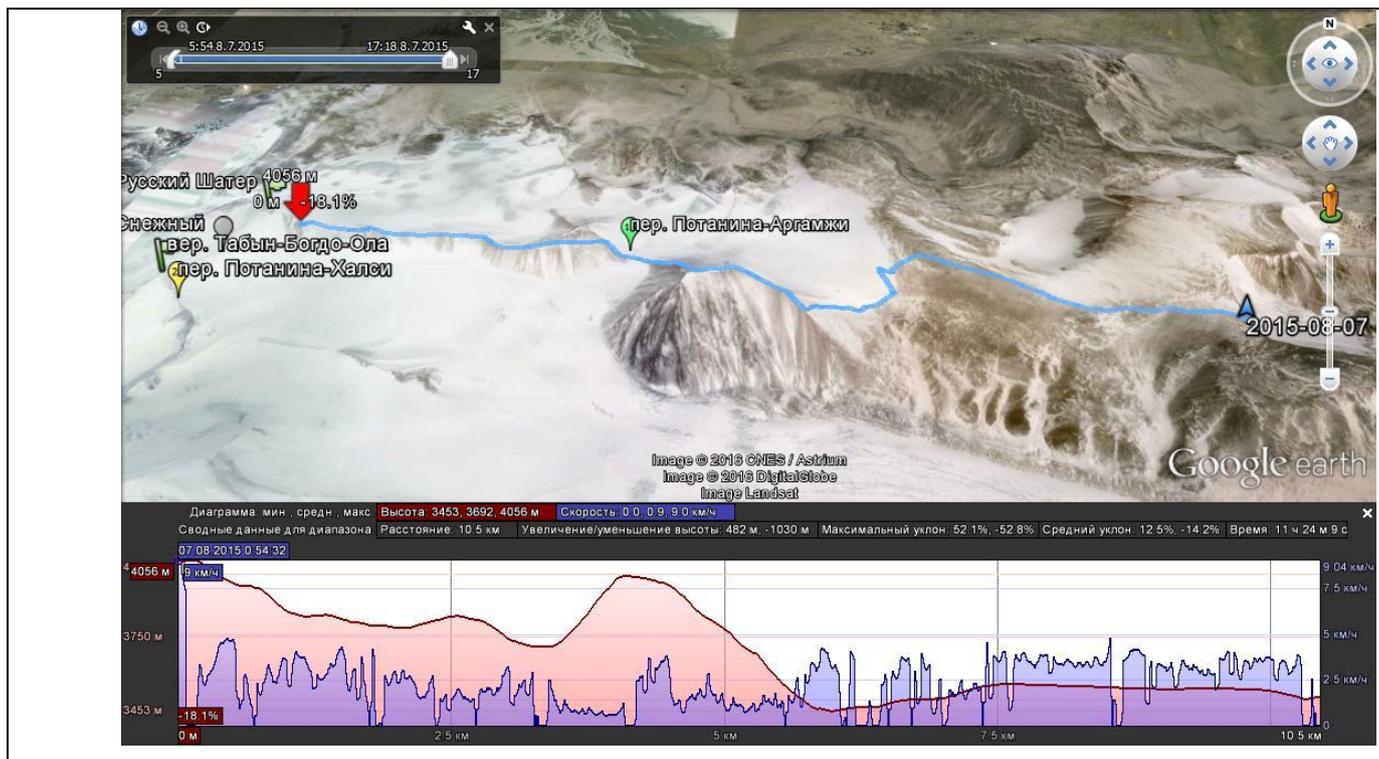
Отбой в 21.00

Перевал	Перевал Снежный + восхождение в.г. Табын-Богдо-Ула
Сложность	1 А
Вид перевала	Снежно, снежно -осыпной
Направление движения	Со стороны ледника Потанина
Количество станций на подъеме	Движение в связках
Количество станций на спуске	Движение в связках



Лагерь с юго-восточной стороны вер. Русский Шатер

День	11
Протяженность, км.	10,5
Перепад высот, м.	+ 482 - 1030
Дневной маршрут	Южный склон вер. Русский Шатер – пер. Потанина-Аргамджи (1Б) (траверс) – вер. ??? – безымянный ледник – пер. ??? (1Б)



Группа встает в 6 утра, дежурные – в 5.30. Выходим в 8.30

Двигаемся траверсом по хребту Сайлюгем, разделяющим Монголию и Россию. Траверс технически несложный. Движемся по средней и мелкой сыпуче.. Преодолевается индивидуальной техникой. К 11 утра пересекли траверсом с запада на восток пер. Потанина-Аргамджи (1Б) и начали восхождение по восточному отрогу на вер.Терра .

Подъем на вершину с запада – осыпной, крутизной до 45 градусов. Групповая страховка не нужна, при движении необходимо соблюдать дистанцию, так как крупные камни неустойчивы.

В 12-00 достигаем вершины и начинаем спуск по западному отрогу вер. Терра (Фото 67) Спуск достаточно длительный технически несложный, но физически .

По ходу движения справа – лед. Потанина, слева – безымянный ледник. Двигаемся по безымянному леднику, на котором обнаруживаем кости и черепа неизвестных животных, остатки деревянных стрел и т.д. По-видимому в данном месте проходил древний маршрут на плато Укок. На перевале находим тур с запиской гр. Белкина- Новосибирск. Затем выходим на

каменистое плато, на котором обнаруживаем российский и монгольский пограничные столбы. Через 3 часа движения по плато подходим к перевалу. По плану движения нам необходимо спуститься в долину реки Их-Ойгорын-Гол. Делаем разведку спуска. Спуск откладываем на утро и ставим лагерь.

Отбой в 22.00

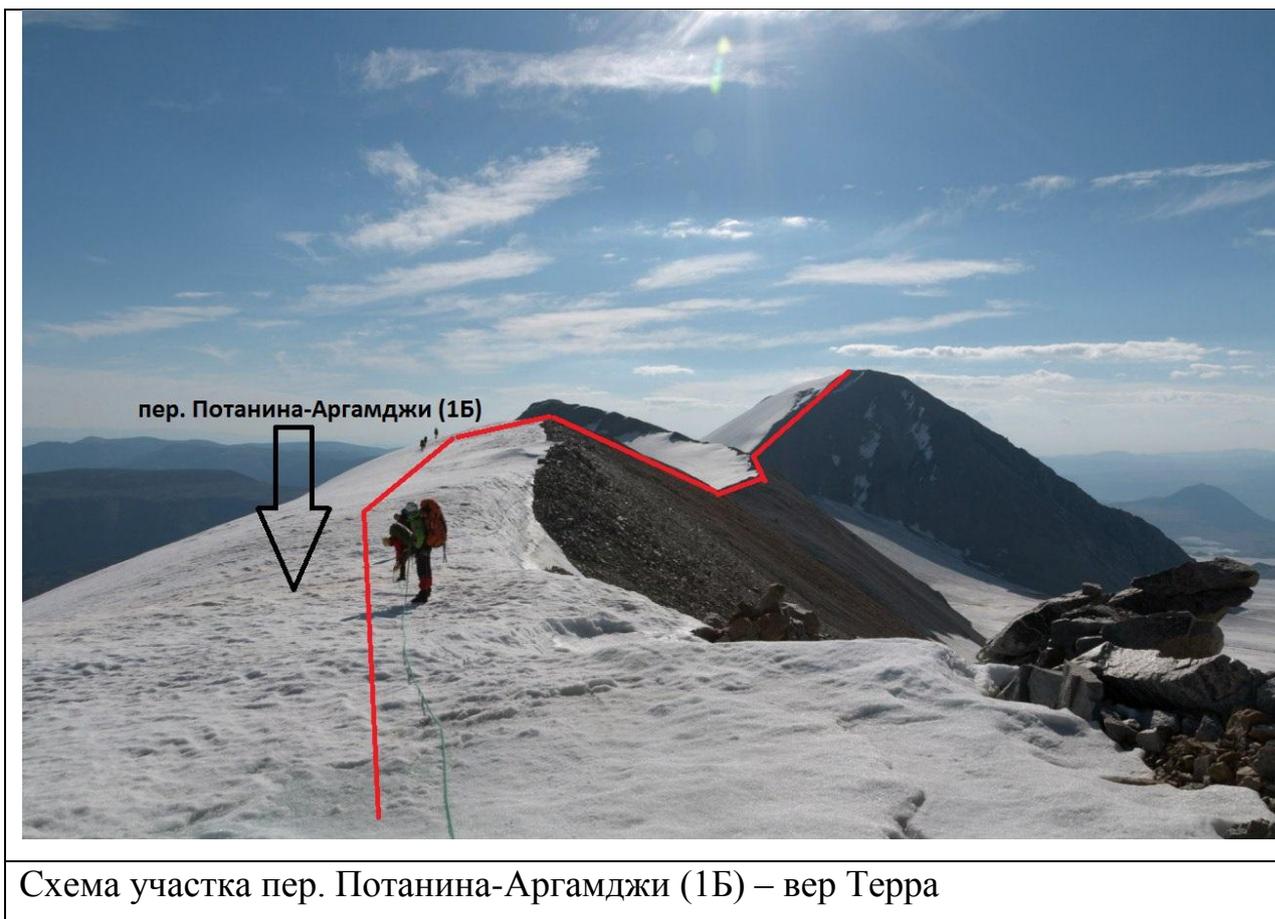


Схема участка пер. Потанина-Аргамджи (1Б) – вер Терра



Движение по хребту в направлении вершины Терра



На вершине Терра 1А



Спуск с вер. Терра. Справа – правое плечо лед. Потанина

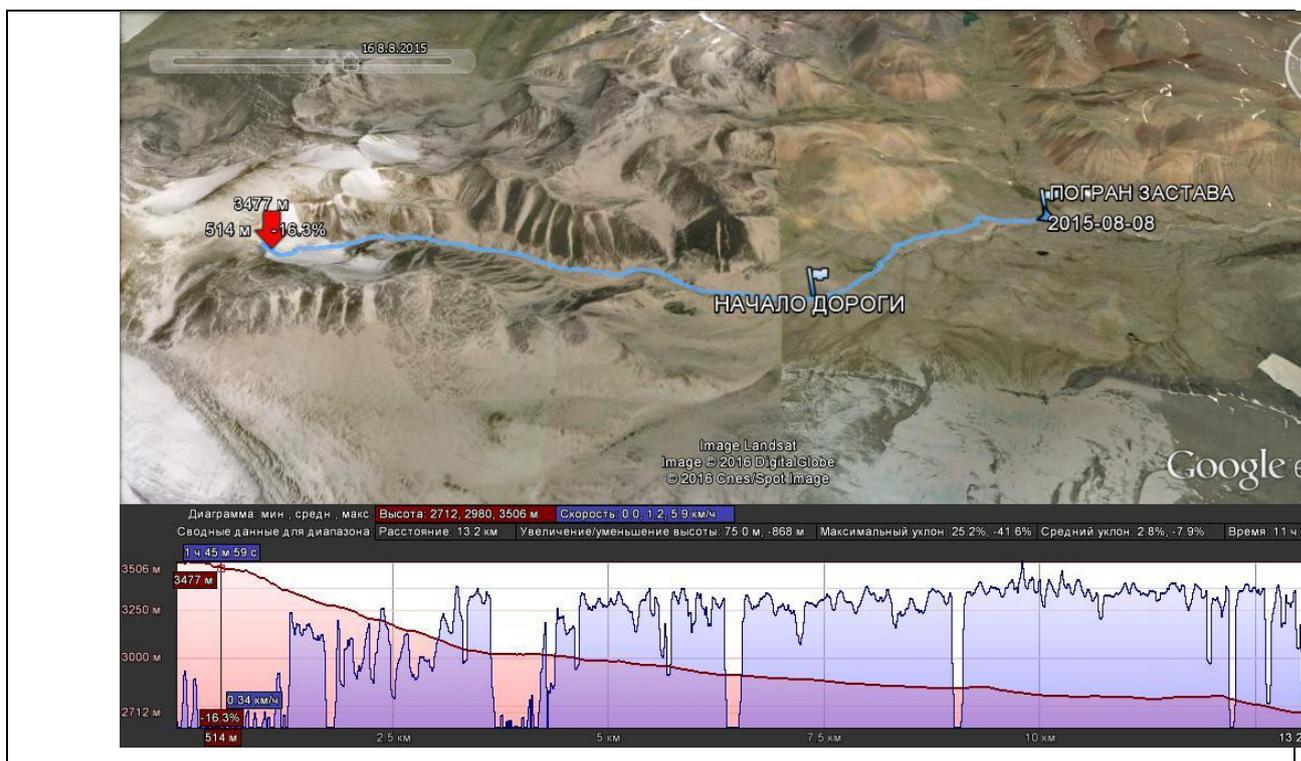


Схема спуска с вер. Терра в сторону пер. Цаст-Даба. На дальнем плане в месте окончания красной линии - пер. Ойрогын



Движение по хребту Сайлюгем

День	12
Протяженность, км.	13,2
Перепад высот, м.	+ 75 - 868
Дневной маршрут	Пер Ойрогын – долина р. Их-Ойгорын-Гол - погранзастава



Перевал Ойрогын 1Б (Первопрохождение)

Группа встает в 6.30 утра, дежурные – в 6.00 Выходим в 8.00

Первопрохождениее перевала, который решили назвать Ойрогын. Перевал – снежно-ледовый, крутизной до 45 градусов, пересеченный глубокими открытыми трещинами. Если сразу с перевала двигаться вниз – то склон превращается в ледовые сбросы, поэтому движемся косо забирая вправо. Денис провешивает первые две веревки правее итогового маршрута и упирается в ледопад. Приходится начинать все сначала. В итоге на спуск провешены 8 веревок на ледобурах. Особых сложностей нет, за исключением широких, открытых трещин. Следует избегать излишнего ухода вправо по склону, так как там происходят регулярные камнепады.

К 11 утра спускаемся в долину р. Их-Ойгорын-Гол и, двигаясь по левому берегу реки (Фото 72), к 16-00 достигаем погранзаставы. По дороге делаем обед и отдых (Фото 73-74). На погранзаставе есть гостевой дом, куда нас пустили переночевать. Отбой сегодня не объявляем. Денис играет на гитаре песню про труссы в горах.



Движение по перилам на перевале Ойрогын



Схема спуска с пер. ??? в долину р. Их-Ойгорын-Гол

Перевал	Ойрогын (Первопрохождение)
Сложность	1 Б
Вид перевала	Ледовый (односторонний)
Направление движения	Выводит с плато хр. Сайлюгем в долину реки

	Их-Ойрогын-Гол
Количество станций на подъеме	-
Количество станций на спуске	8



Схема движения по долины р. Их-Ойгорын-Гол



Вид на погранзаставу из долины р. Их-Ойгорын-Гол



На погранзаставе

3.6. Потенциально опасные участки на маршруте

Наиболее опасным участком маршрута можно считать:

1. Траверс участка между вер. Найрамдал и вер. Табын-Богдо-Ула из-за необходимости высоких навыков техники горного туризма, как групповых, так и индивидуальных.,
2. Ледники Гране, Потанина и, по всей видимости, Александры. Из-за явных и очевидных признаков движения данных ледников, наличия на них глубоких закрытых и открытых трещин.

3.7. Меры безопасности на маршруте

1. Групп пользовалась рациями Kenwood,
2. С собой на маршруте был спутниковый телефон Globaltel,
3. Лавиноопасные участки и участки с повышенной вероятностью схода камней проходились в утреннее время.
4. Установка лагеря производилась в безопасной зоне.

5. Ежедневные разминки для профилактики травм

6. Итоги похода, выводы и рекомендации

Группой пройден сильный маршрут повышенной сложности. Это определяется большим количеством перевалов, а также двумя первопрохождениями (перевал Внутренняя Монголия 1Б и перевал Ойрогын 1Б). Также, сложность определяется прохождением сложной связки со сквозным треверсом вершины Найрамдал. Данное препятствие можно оценить как 2Б, превышение определяется тем, что перевалы Монгольского Алтая мало изучены и не включены в Перечень высокогорных перевалов. При подготовке маршрута мы пользовались отчетами предшественников и каталогом перевалов тк. Вестра. Высокая техническая подготовка участников группы позволила пройти этот участок маршрута без особых сложностей в «штатном режиме».

Данный маршрут отличается новизной, прежде всего, выбором района, который потребовал тщательного сбора информации. На маршруте было осуществлены первопрохождения локальных участков маршрута не являющихся определяющими для данной категории сложности маршрута. Вместе с этим, маршрут характеризуется определенной сложностью транспортной заброски и нестандартным подходом в выборе направления движения. В отличие от большинства групп, которые заходят на Монгольский Алтай со стороны России, тем самым ограничивая себя в запасе альтернативных путей, наш маршрут начинался и заканчивался на территории Монголии, что позволило разведать новые, перспективные для спортивного туризма части Монгольского Алтая.

Несмотря на большое количество локальных препятствий, маршрут можно отнести к маршрутам средней напряженности. Планирование графика движения включающего в себя акклиматизационное кольцо, дневку и постепенное увеличение сложности позволило участникам быть в хорошей форме на протяжении всего маршрута.

Полезность маршрута определяется получением новой информации о районе, способах заброски и особенностях климата, сопоставлением картографического материала фактическому состоянию.

Причинами отклонений является недостаточность картографического материала района, а также малое количество отчетов об искомом районе.

В связи с тем, что у всех участников имелся горный походный опыт, группа не испытывала больших сложностей в плане физической подготовки и сложностей акклиматизации.

Период конец июля - начало августа по нашему мнению считается наиболее удобным для походов в указанном районе: лавинная опасность отсутствует, осадков в это время выпадает меньше всего, температура комфортная. Вместе с тем необходимо учитывать, что, несмотря на стереотип «Монголия = степи = жара», в долинах и на равнинах ночью довольно холодно, днем почти непрерывно дует сильный холодный ветер.

Также стоит заложить несколько дней после похода на путешествие по Монголии, более подробное знакомство с культурой, бытом и обычаями населения.

Отдельно хотелось бы обратить внимание на следующий момент: традиционная монгольская пища (а другой найти почти невозможно) очень жирная, готовится из баранины. В связи с этим, при выходе с маршрута участником следует с осторожностью употреблять непривычную пищу.

4. Дополнительные сведения

4.1. Общественное и личное снаряжение

Список общественного снаряжения (на группу из 7 человек)		
Бивачное		
1.	Палатки	2 шт.
2.	Котлы	2 шт. (4 и 5 л.)
3.	Горелки мультитопливные	2 шт.
4.	Ветрозащитный экран	2 шт.
5.	Бензин «Калоша»	14 л. (9,8 кг.)

Специальное		
1.	Веревка основная 50 м Ø 10мм.	2 шт.
2.	Локальные петли	3 шт.
3.	Карабины	5 шт.
4.	Запасные солнцезащитные очки	1 шт.
5.	Снежная лопата	1 шт.
Прочее		
1.	Аптечка	1 комплект
2.	Походные документы, карты	1 комплект
3.	GPS навигаторы	1 шт.
4.	Ремонтный набор	1 комплект
5.	Фотоаппараты	3 шт.
6.	Запасные аккумуляторы и батарейки	4 комплекта
7.	Спутниковый телефон	1 шт.

Список личного снаряжения (на 1 человека)		
1.	Обвязка	1 шт.
2.	Ледоруб	1 шт.
3.	Жумар	1 шт.
4.	Карабины	4 шт.
5.	Спусковое устройство	1 шт.
6.	Ледобур	1 шт.
7.	Каска	1 шт.
8.	Рюкзак с самостраховкой и чехлом	1 шт.
9.	Коврик пенополиэтиленовый	1шт
10.	Спальный мешок	1 шт.
11.	Страховочные (рабочие) перчатки	2 пары
12.	Прусик Ø 6 мм, 1.5 м	1 шт.
13.	Ботинки	1 пара
14.	Очки солнцезащитные	1 шт.
15.	Кошки	1 пара
16.	Восьмёрка	1 шт.
17.	Треккинговые палки	1 пара
18.	Бельё, термобелье, одежда, шапки, носки, перчатки	1 комплект
19.	КЛМН, предметы личной гигиены	1 комплект
20.	Документы, деньги, билеты	1 комплект
21.	индивидуальная аптечка	1 комплект
22.	Сотовый телефон	1 шт.
23.	Фонарик налобный	1 шт.
24.	Штормовой костюм	1 шт.
25.	Легкие штаны	1 шт.
26.	Теплая куртка или пуховка	1 шт.
27.	Куртка полар	1 шт.
28.	Дождевик	1 шт.
29.	Перчатки теплые	1 пара

Стоимость проживания, питания, снаряжения, транспортные расходы

№	Наименование	Цена(руб.)
1.	Трансфер. Уфа – пос. Кош-Агач	2 000
2.	Трансфер пос. Кош-Агач – г. Баян-Ульгий	1 500
3.	Трансфер г. Баян-Ульгий – верховья р. Аршан-Гол	1 500
4.	Пропуск в приграничную территорию	500
5.	Организация заброски продуктов	500
6.	Продукты	3 000
7.	Прочие расходы	3 000
8.	Страховка (с покрытием рисков, связанных с экстремальными видами спорта)	800
9.	Трансфер верховья р.Их-Ойгорын-Гол - г. Баян-Ульгий	1 500
10.	Трансфер г. Баян-Ульгий - пос. Кош-Агач	1 500
11.	Трансферпос. Кош-Агач - г. Уфа	2 000
	Итого на 1 человека	17 800

Организация питания на маршруте

Раскладка продуктов на 15 дней (с учетом запасных)

День	Прием пищи	Наименование	На человека	На группу
1 день	завтрак	5 злаков	70	560
		сухари	20	160
		печенки	20	160
	обед (суп)	овощи	35	280
		мясо	25	200
		сухари	20	160
	ужин	гречка	70	560
		мясо	20	160
		сухари	20	160
		чеснок	10	80
конфеты		20	160	
2 день	завтрак	рис	15	120
	обед (суп)	овощи	40	320
		мясо	20	160
		сухари	20	160
		печенье	20	160
	перекус	сухари	20	160
		колбаса	50	400
		сыр	20	160
	ужин	макароны	75	600
		мясо	20	160
сухари		20	160	
зефир		30	240	
3 день	завтрак	геркулес	60	480
		сухари	20	160
		вафли	20	160
	обед	овощи	25	200
		горох	15	120
		мясо	20	160
		сухари	20	160
	ужин	гречка	70	560

		сухари	20	160
		овощи	20	160
		сгущенка	31,25	250
		чеснок	10	80
4 день	завтрак	пшенка	60	480
		сухари	20	160
		мясо	20	160
	обед (борщ)	мясо	20	160
		овощи	25	200
		сухари	20	160
	ужин (плов)	рис	70	560
		овощи	10	80
		чеснок	5	5
		приправа	5	40
сухари		20	160	
халва		40	320	
5 день	завтрак	макароны	75	600
		сухари	20	160
		печенье	20	160
		сыр	30	240
	обед	овощи	30	240
		мясо	20	160
		сухари	20	160
		конфеты	30	240
	ужин	пюре	70	560
		орехи	30	240
шоколад		11,25	90	
6 день	завтрак	рис	60	480
		курага	10	80
		изюм	10	80
		печенье	20	160
		сухари	20	160
	перекус	сухоф	20	160
		сухари	20	160
		колбаса	50	400
	ужин (суп)	мясо	20	160
		лапша	15	120
овощи		20	160	
сухари		20	160	
вафли		25	200	
7 день	завтрак	перловка	70	560
		сухари	20	160
		печенье	20	160
		мясо	20	160
	перекус	орехи	30	240
		шоколад	11,25	90
		сухари	20	160
		сало	20	160
	ужин	мясо	20	160
		сухари	20	160
суп в пакет		8,75	70	
овощи		25	200	

		чеснок	5	40
		пряники	20	160
8 день	завтрак	гречка	70	560
		мясо	20	160
		сухари	20	160
		печенье	20	160
	обед (суп)	сухари	15	120
		рис	15	120
		овощи	40	320
		мясо	20	160
		сухари	20	160
	ужин	макароны	75	600
		сыр	20	160
		сухари	20	160
конфеты		20	160	
9 день	завтрак	пшеника	60	480
		сухари	20	160
		мясо	20	160
	перекус	колбаса	50	400
		сухари	20	160
		шоколад	11,25	90
		орехи	30	240
	ужин (суп гороховый)	овощи	25	200
		горох	15	120
		мясо	20	160
		сухари	20	160
		печенье	40	320
10 день	завтрак	перловка	70	560
		сухари	20	160
		мясо	20	160
	перекус	сухофр	30	240
		орехи	30	240
		шоколад	11,25	90
	ужин	пюре	70	560
		сухари	20	160
		вафли	25	200
		мясо	20	160
		зелень.суш	10	80
	11 день	завтрак	каша 5 злаков	60
сухари			20	160
печенье			20	160
перекус		сало	50	400
		сыр	30	240
		шоколад	11,25	90
		сухари	20	160
ужин		макароны	75	600
		мясо	20	160
		сухари	20	160
		халва	40	320
		зелень суш	10	80
12 день	завтрак	гречка	70	560
		мясо	20	160

	обед	сухари	20	160
		гречка	70	560
		мясо	20	160
		сухари	20	160
	ужин (суп)	овоши	35	280
		мясо	25	200
		сухари	20	160
		лапша	15	120
		печенье	20	160
13 (запасной) день	завтрак	каша 5 злаков	60	480
		сухари	20	160
		печенье	20	160
	обед	пюре	70	560
		сухари	20	160
		печенье	20	160
	ужин (плов)	рис	70	560
		овоши	10	80
		чеснок	5	5
		приправа	5	40
		сухари	20	160
		щербет	25	200
	14 (запасной) день	завтрак	макароны	75
мясо			20	160
сухари			20	160
ужин (борщ)		мясо	20	160
		овоши	25	200
		сухари	20	160
		сгущенка	31,25	250
15 (запасной) день	завтрак	гречка	70	560
		мясо	20	160
	ужин (суп)	сухари	15	120
		рис	15	120
		овоши	40	320
		мясо	20	160
		сухари	20	160
Общее	леденцы		2500	
	чай		500	
	соль		500	
	приправа		200	
	кетчуп		500	
	кофе		200	
	сухое молоко		500	
	зелень		150	
	сахар		1500	
какао		300		

Итого:

Продуктов на 1 день на человека (12 ходовых дней): 530 гр.

Продуктов на все время на человека: 6 450 гр.

Общий вес продуктов: 45 200 гр.

Некоторые особенности формирования продуктовой раскладки

1. Все возможные к высушиванию продукты были высушены, что позволило снизить вес продуктов и разнообразить питание. Заранее было куплено сублимированное мясо.

2. В период предпоходной подготовки была произведена упаковка продуктов по дням. В ходе похода такая укладка очень облегчила работу завхоза по распределению продуктов, переносимого веса и приготовлению пищи. За счет предварительно проведенной работы, таким образом, экономится немало походного времени. Порционная укладка по дням делается в прочный пакет, суп в матерчатый мешочек. Все продукты упаковывались в упаковочную пленку. Пакеты подписывались маркером. Отдельно у завхоза сахар в литровых бутылках.

3. На случай плохой погоды или неплановой дневки были запланированы три резервных рациона, не привязанные к конкретному дню.

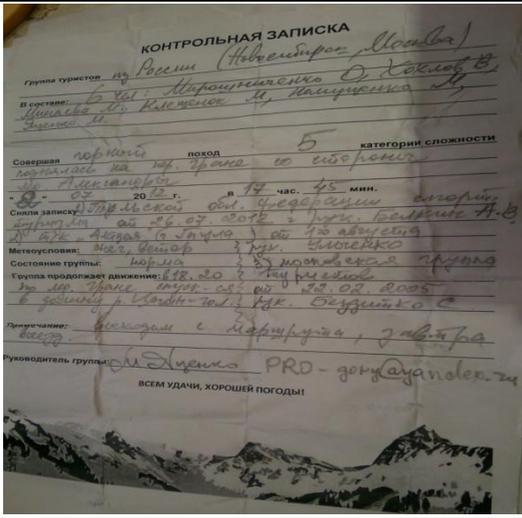
4. В связи с продолжительными жаркими внутриклубными дебатами на тему того, стоит ли готовить горячие обеды или можно обойтись двумя холодными перекусами, было принято решение идти с экспериментальным типом питания: в зависимости от характеристики ходового дня готовился или горячий обед (когда была возможность его готовить) или группа шла на перекусах. От себя могу сказать, то горячий суп перед подъемом на перевал дает намного больше сил для подъема.

5. Все продукты предварительно замачивались, что позволило снизить время их готовки.

6. В связи с тем, что изначально планировалось 8 участников, а за два дня до похода один снялся, когда все продукты были уже расфасованы по дням, на каждого участника получилась небольшая избыточность продуктов – рацион, рассчитанный на восьмерых, ело семеро.

5. Список использованной литературы

1. Отчет о пешем путешествии VI к.с.по Монгольскому и Центральному Алтаю группы туристов Уфимского Государственного Нефтяного Технического Университета, турклуба «УРАЛ» с 11.07 по 13.08.2003г. Рук.: Д. В. Шорников.
2. Технический отчет о лыжном путешествии VI к.с., совершённом в феврале-марте 2005 года по горному узлу Табын-Богдо-Ола (хребтам южного Алтая). Библиотека Mountain.ru. Рук.: С.Бездитко
3. «Замыкая круг. Два похода на Южном Алтае.». Авт.: С.Бездитко. Библиотека Mountain.ru.
4. Отчет о пешеходном спортивном походе V к.с. по Монгольскому Алтаю совершенном с 10 августа по 30 августа 2001г. Рук.: Мансуров Д.Е.
5. Отчет о спортивном пешеходном походе IV к.с. по Алтаю (хр. Сайлюгем, хр. Монгольский Алтай, хр. Южный Алтай, хр. Южно-Чуйский). Рук.: Миллер А.Э.
6. Каталог перевалов турклуба «Вестра». <http://westra.ru/passes/>

	
<p>Новосибирск/Москва. Рук. Яценко. Перевал Гране</p>	<p>Новоуральск. Рук. Борисихин. Тобан-Богдо-Ола</p>

